



دانشکده پرستاری و مامایی زنجان
گروه آموزشی کودکان

طرح دوره کارآموزی بالینی

مشخصات فراگیران			مشخصات درس				
رشته تحصیلی: پرستاری			عنوان واحد درسی: کارآموزی در عرصه پرستاری بیماری های کودکان				
مقطع تحصیلی: کارشناسی			نوع واحد درسی:				
ترم تحصیلی: ۸			کارآموزی: ۲	مجازی:	عملی:	نظری:	واحد
بخش: بخش کودکان، نوزادان و NICU بیمارستان موسوی	سال: ۱۴۰۴	کارآموز	۱۰۲				ساعت
بخش:	سال:	کارورز *	تاریخ تصویب جدیدترین		پیشنیاز:		کد درس:
بخش:	سال:	دستیار	برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۳۹۷/۰۰/۰۰		پرستاری کودک سالم و پرستاری بیماری های کودکان		۵۰
مشخصات مسئول درس							
رشته تحصیلی: پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان			نام و نام خانوادگی: ملیحه جاویدپور				
رتبه علمی: مربی			مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد				
پست الکترونیک: mjavidpour@zums.ac.ir			شماره تماس: ۳۳۱۴۸۳۳۳				
آدرس محل کار: زنجان- انتهای شهرک کارمندان- دانشکده پرستاری و مامایی							
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: خانم ها: دکتر عباسی، میرلو و محمدی							
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس: ۱۴۰۴/۱۲/۲		روش برگزاری برنامه:		
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۰۰/۰۰/۰۰	تاریخ تأیید توسط شورای EDO: ۰۰/۰۰/۰۰	ترکیبی	مجازی	حضور *		

اهداف آموزشی

هدف کلی: ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده، ارائه مراقبت به کودکان و نوزادان دارای مشکل در سنین مختلف بر اساس فرایند پرستاری، مراقبت خانواده محور، با تاکید بر آموزش کودک و خانواده

اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

حیطه شناختی:

- نحوه صحیح کنترل علائم حیاتی در کودکان و نوزادان را بدانند.
- یافته های غیر طبیعی در بررسی وضعیت کودکان و نوزادان را نام ببرند.
- اصول صحیح گزارش نویسی در کودکان و نوزادان را بیان کنند.
- نحوه صحیح محاسبه دوز داروها و آماده کردن سرم در کودکان و نوزادان را بدانند.
- نحوه اندازه گیری جذب و دفع کودکان را توضیح دهند.
- یافته های غیر طبیعی آزمایشگاهی در کودکان و نوزادان را تشخیص دهند.
- اصول مراقبتی و آموزشی در کودکان مبتلا به گاستروانتریت را بیان کنند.
- اصول مراقبتی و آموزشی در کودکان مبتلا به عفونت های ادراری را توضیح دهند.
- اصول مراقبتی و آموزشی در کودکان مبتلا به اختلالات تشنجی را بیان کنند.
- اصول مراقبتی و آموزشی در کودکان مبتلا به اختلالات تنفسی را شرح دهند.
- ارزیابی های تشخیصی رایج در کودکان و مراقبت های قبل و بعد از آنها را بیان کنند.
- روش های اکسیژن درمانی در بخش NICU را توضیح دهند.
- انواع روش های تغذیه در نوزادان بخش NICU را شرح دهند.
- اصول مراقبتی نوزادان دچار تشنج را بیان کنند.
- اصول مراقبتی نوزادان مبتلا به اختلالات تنفسی را شرح دهند.
- اقدامات لازم در نوزاد دچار هیپوگلیسمی را شرح دهند.
- روش صحیح احیاء نوزاد را به دقت بیان کنند.

حیطه روانی حرکتی:

- اصول ایمنی را برای کودکان و نوزادان بستری رعایت کنند.
- شستشوی دست و اصول احتیاطات همه جانبه کنترل عفونت را در بخش رعایت کنند.
- از کودک یا خانواده کودک بستری شرح حال کامل بگیرند.
- معاینه فیزیکی کودک و نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را شناسایی کنند.

- علائم حیاتی کودک و نوزاد را به روش صحیح اندازه گیری و ثبت و هرگونه موارد غیر طبیعی را گزارش کنند.
- میزان جذب و دفع کودک و نوزاد را بررسی و ثبت کنند.
- یافته های آزمایشگاهی را بررسی کرده و موارد غیر طبیعی را شناسایی کنند.
- در هنگام بروز تشنج اقدامات ضروری را انجام دهند.
- در هنگام بروز دیسترس تنفسی، اقدامات ضروری را انجام دهند.
- در زمینه مراقبت از کودک و نوزاد به والدین آموزش دهند.
- در صورت نیاز، به روش صحیح جریان اکسیژن برقرار کنند.
- در صورت نیاز، ترشحات تنفسی بیمار را ساکشن کنند.
- از دستگاه نبولایزر به نحو صحیح استفاده کنند.
- سرم تجویز شده را به روش صحیح، آماده و تزریق کنند.
- سرم قندی ۷/۵ درصد را با استفاده از محلول های هایپر تونیک قندی تهیه کنند.
- مراقبت پرستاری صحیح را با توجه به نوع بیماری انجام دهند.
- دوز صحیح داروها را محاسبه دستورات دارویی را با رعایت اصول صحیح اجرا کنند.
- هرگونه تغییر وضعیت بیمار را شناسایی و اطلاع دهند.
- گزارش پرستاری بیمار را طبق اصول گزارش نویسی ثبت کنند.
- نمونه گیری از پاشنه پا نوزاد را به شیوه صحیح انجام دهند.
- OGT یا NGT را به شیوه صحیح برای نوزاد جاگذاری کنند.
- در صورت نیاز، شستشوی معده نوزاد را به شیوه صحیح انجام دهند.
- تغذیه نوزاد به صورت گاوژ را به طور صحیح انجام دهند.
- دمای بدن نوزاد را در محدوده طبیعی حفظ کنند.
- نکات پرستاری در هنگام فتوتراپی از نوزاد را بکار ببرند.
- به مادر نوزاد در زمینه شیردهی آموزش دهند.
- با استفاده از دستگاه پالس اکسی متری میزان اشباع اکسیژن را اندازه گیری کنند.
- به روش صحیح پوزیشن نوزاد را تغییر دهند.
- مراقبت های لازم از نوزاد نارس را انجام دهند.
- مراقبت صحیح از نوزاد تحت ونتیلاتور را انجام دهند.
- در صورت نیاز به احیا بیمار، همکاری کنند.

حیطه عاطفی:

- در برخورد با کودکان و نوزادان بی قرار، صبور باشند.
- در موارد بحرانی، خونسردی خود را حفظ کنند.
- به رعایت موازین کنترل عفونت در بخش اهمیت دهند.
- در برخورد با کودکان و نوزادان، مسئولیت پذیر باشند.

روش های تدریس

ایفای نقش	بحث گروهی *	پرسش و پاسخ *	سخنرانی *
پانل	PBL	نمایش عملی *	کارگاه آموزشی
گروه کوچک	چورنال کلاب	گزارش صبحگاهی *	گردش علمی
بیمار شبیه سازی شده	* Case Based Discussion	Grand Round	* Bedside teaching
سایر	تکلیف محور *	سامانه های آموزشی غیررسمی	سامانه های آموزشی رسمی

مواد و وسایل آموزشی

نمودار/ چارت	کاتالوگ/ بروشور	تصویر/ عکس	وایت بورد	پاورپوینت	کتاب/ جزوه *	منابع الکترونیک
بیمار واقعی *	بیمار استاندارد شده	اشیاء و لوازم واقعی *	ماکت	نرم افزار	فیلم آموزشی	فایل صوتی

سایر مواد و وسایل آموزشی:

مکان برگزاری آموزش (مجازی/حضور)

سامانه اینترنتی نوید	بخش بالینی *	آزمایشگاه	جامعه
----------------------	--------------	-----------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- ارائه گزارش بالینی
- ارائه کنفرانس درون بخشی پیرامون موضوعات تعیین شده
- بارگذاری تکالیف خواسته شده به صورت مجازی در سامانه نوید

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات:

- حضور به موقع
- عدم غیبت
- شرکت فعال در مباحث آموزشی

- رعایت یونیفرم تعیین شده در بخش
- همراه داشتن دفترچه یادداشت

مجازها:

استراحت به مدت بیست دقیقه در خارج از بخش، حین کارآموزی

محدودیت ها:

عدم استفاده از تلفن همراه حین کارآموزی

عدم تجمع با یکدیگر در داخل بخش

توصیه های ایمنی

- رعایت احتیاطات استاندارد در برخورد با بیمار، جهت پیشگیری از انتقال آلودگی ها از بیمار و بالعکس
- رعایت ۹ راه حل ایمنی جهت پیشگیری از آسیب به خود و بیمار

فهرست منابع درسی

- هاکنبری ام. جی، ویلسون دی، راجرز اس. سی؛ پرستاری کودکان وونگ [کودک بیمار]. ترجمه آرزومانیان، س؛ سنجرى م؛ شوقى م. ویراست یازدهم، انتشارات جامعه نگر، تهران، چاپ چهارم ۱۴۰۱.
- کلیگمن، ار. دنت، ام؛ مبانی طب کودکان نلسون ۲۰۱۹. ترجمه برهانی، ک و همکاران. ویراست هشتم. انتشارات اندیشه رفیع، تهران، چاپ سوم، ۱۴۰۰.
- ورکلن ت، والدن م؛ کوریکولوم اصلی پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان، ترجمه دکتر الهه موحدی مقدم و همکاران، ویراست ششم، ۲۰۲۱، چاپ اول، انتشارات جامعه نگر، تهران، ۱۴۰۱.
- شوقی م؛ مرور جامع پرستاری کودکان. نشر جامعه نگر، تهران، چاپ اول ۱۴۰۰.

روش ارزشیابی

ارزشیابی عمومی بر اساس چک لیست	ارزشیابی تخصصی بر اساس چک لیست
بارم بندی نمره از ۲۰ نمره	
ارزشیابی عمومی: ۶ نمره	ارزشیابی اختصاصی: ۱۱ نمره
شرکت فعال در کنفرانس ها و بحث های گروهی: ۳ نمره	

جدول ارائه برنامه کارآموزی/کارورزی

عنوان برنامه های آموزشی
آموزش نحوه گرفتن شرح حال و انجام معاینه بالینی کودک و نوزاد
یادآوری نحوه اندازه گیری و ثبت I/O
یادآوری نحوه محاسبه داروها و درست کردن سرم
مراقبت های پرستاری از کودک مبتلا به گاستروانتریت
تفسیر آزمایشات بیمار
مراقبت های پرستاری از کودک مبتلا به عفونت های ادراری و سندروم نفروتیک
یادآوری روش هاش تشخیصی در بیماری های کودکان و آمادگی های قبل از آنها
مراقبت های لازم در صورت تشنج کودک و نوزاد
آموزش نحوه کار با تجهیزات موجود در بخش کودکان و NICU (ونتیلاتور و ...)
آموزش مراقبت از نوزادان تحت مراقبت های ویژه
آموزش انواع روش های تغذیه در نوزادان بستری در NICU
آموزش انواع مشکلات تنفسی و مراقبت های آنها در نوزادان
آموزش انواع ایکتر نوزادی و درمان آن و مراقبت های نوزاد تحت فتوتراپی
آموزش احیا نوزاد
آموزش در مورد هیپوگلیسمی نوزاد و درمان آن و مراقبت های پس از تولد برای نوزاد
نحوه نمونه گیری از پاشنه پا نوزاد
نحوه شیردهی صحیح نوزاد توسط مادر